

Согласовано
Заведующий МБДОУ № 19 «Звездочка»

Н.В. Петрова

« 01 » 2025 г.

2-й День

Наименование блюд	Масса	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	Вит С
ЗАВТРАК						
1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64	
2. Какао с молоком	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83	1,43
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,0	
Итого:	414	13,43	17,61	50,98	407,57	1,43
2-й ЗАВТРАК						
Сок (или нектар)	180	0,9		18,18	76,0	3,6
ОБЕД						
1. Икра кабачковая	50	0,73	4,71	5,38	66,84	3,62
2. Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	1,5	4,77	8,11	87,64	7,66
3. Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5	0,38
4. Макаaronные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,93	2,75	27,7	155,22	
5. Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	13,2	55,26	0,81
6. Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
7. Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	17,82	89,1
Итого:	705	18,39	19,57	91,87	625,31	12,47
ПОЛДНИК						
1. Молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3	2,34
2. Печенье	20	1,28	3,36	13,7	90,2	
Итого	200	6,5	7,86	22,34	186,5	2,34
УЖИН						
1. Запеканка творожная с повидлом	120/3	13,34	14,53	49,1	418,5	2,14
2. Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	543	19,97	22,42	77,67	631,48	7,31
ВСЕГО:	1842	52,68	59,59	238,71	1740,36	24,81